



## Sobre la Paz

*Discurso de Letian Shi Fu en la "Meditación para la Paz y la Tierra" del 1 de enero 2009  
en el Instituto Tian Gong de Berlín.*

Señoras y señores, queridos amigos del Tian Gong, querida audiencia a través de internet:

¡Os deseo un feliz y saludable año nuevo! Es un acontecimiento significativo que la "Meditación para la Paz y la Tierra" en el Instituto de Tian Gong tenga lugar en el día del Año Nuevo. En este momento, los amigos del Tian Gong de China, Hong Kong, Taiwan, España y de algunas ciudades en Alemania están meditando juntos. La Tierra tiene una gran necesidad, igual que cada uno de los habitantes de nuestro planeta.

En el año pasado 2008, nuestro planeta sufrió demasiado odio, demasiadas heridas, demasiada duda y desesperación, demasiada oscuridad y demasiada tristeza. Todo esto hace mucho daño a nuestra Tierra, que nos alimenta y sostiene.

Cada uno de nosotros entiende que dañar a la Tierra significa a la vez dañar a la humanidad. Por esta razón la Tierra y sus habitantes necesitan mucho amor, tolerancia, confianza y esperanza, mucha luz y paz...

Hoy nos reunimos para difundir a nivel mundial un mensaje que nuestro planeta, todas las personas y otros seres vivos necesitan escuchar urgentemente. Para ello, el Tian Gong utiliza el método especial de la meditación en silencio para expandir la información cósmica y transmitir buenos deseos y amor a la Tierra, la humanidad y a todos los animales y plantas.

En la cultura china la gente expresa sus mejores deseos utilizando sólo dos palabras: **he ping** lo que significa **¡Paz!**

Cuando hoy hablo sobre la Paz, no me refiero a la paz en el sentido de "ausencia de guerra". La paz como un estado sin guerra es solamente una parte de la gran palabra que es *Paz*. Sin embargo, en la actualidad los humanos hemos reducido el significado de la palabra *paz* a "ausencia de guerra".

En septiembre del 2008 organizamos un seminario intensivo de Tian Gong sobre el proceso del Tuo Tai Huan Gu en California del Norte. El seminario tuvo lugar en el Instituto de la Paz de Padmasambhava. En su época, Padmasambhava era un príncipe indio que había renunciado a su rango de heredero de la corona para poder vivir como monje practicando el Xiu Lian. Llegó a ser un gran maestro de un nivel excepcional. Fue invitado por el rey del

Tíbet de entonces con el fin de difundir en este país sus enseñanzas cósmicas y sus métodos. Era de los más famosos de los primeros maestros que exportaron los métodos espirituales indios al Tíbet. Durante toda su vida perseguía un solo objetivo e intentaba difundir una sola ideología: la Paz.

Cada día durante nuestro seminario en el Instituto de la Paz de Padmasambhava, a través del Ojo Celestial podíamos observar su imagen en el cielo. Un día le pedimos que nos enseñara el verdadero significado de la palabra paz. Preguntamos si la palabra paz en el nombre del Instituto, que había sido nombrado a Padmasambhava, realmente sólo significa "ausencia de guerra".

El Gran Maestro Padmasambhava dijo: "¡No! Lo que denomino como Paz no es solamente la ausencia de guerra". La palabra china para Paz, *he ping*, significa armonía (*he*) y equilibrio (*ping*). Paz es también sinónimo de armonía y equilibrio.

Sin embargo, el concepto de la armonía y el equilibrio tampoco es un invento del Gran Maestro Padmasambhava. Hace 8.000 años vivía en Asia una gran personalidad. Se llamaba **Fu Xi**. Es considerado como el gran Antepasado de diferentes nacionalidades chinas y como el primer emperador chino. ¿Existía realmente este personaje hace 8.000 años? La respuesta es que seguramente sí.

Según la información que recibí del Universo, hace dos años en el mes de abril volvió desde la profundidad del Universo a la Tierra, a China. Nos había comunicado su llegada. Durante mucho tiempo había estado alejado de la Tierra. Mientras, la Tierra había cambiado muchísimo en comparación a la época en la que vivía por primera vez en China hace 8.000 años. Todos entendemos cuáles han sido estos cambios.

Nuestra Tierra ha sufrido muchos daños. Hace dos años la ONU publicó un informe según el cual solamente nos quedan 13 años de tiempo de preparación para salvar a la Tierra. ¿Por qué la Tierra ha entrado en tal crisis? Porque se ha perdido la Paz en el mundo. Porque se han perdido la armonía y el equilibrio. Ya no existe la armonía ni el equilibrio entre las personas, igual que entre las personas y los animales, entre el ser humano y la naturaleza, entre el ser humano y la Tierra, entre la Tierra y el Sistema Solar, entre el Sistema Solar y la Galaxia entera. A causa de la pérdida de la armonía y el equilibrio, la Tierra, la humanidad y la naturaleza están en un momento de crisis peligroso.

La armonía y el equilibrio son el Tao, el orden del Universo. Con la ayuda de indicaciones del Universo, Fu Xi el Grande, diseñó el símbolo del Tai Ji (símbolo del Yin-Yang) con los ocho trigramas. Este símbolo es un misterio antiguo. Durante 8.000 años muchas personas han intentado descifrarlo. Sin embargo, hasta hoy en día no se han descubierto todos sus

secretos. Efectivamente, el símbolo representa el modelo más preciso del Cosmos. Los cuerpos de Yin y Yang simbolizan el Universo, es decir el tiempo y el espacio. Los ocho trigramas en el borde del símbolo se llaman Ba Gua y representan todos los seres, todos los objetos en el Universo. El Chi Kung y otras prácticas espirituales conocieron su inicio en la época de Fu Xi. En la época de 12.000 a 8.000 años antes de nuestra era, el tiempo y el espacio de nuestro Universo, la humanidad y todas las cosas en la Tierra estaban en armonía y equilibrio. Sin embargo, hace 8.000 años la armonía y el equilibrio gradualmente empezaban a perderse. Fu Xi fue encargado por el Universo de llevar a la Tierra el símbolo del Tai Ji con los ocho trigramas, enseñar a la gente y conservar la fuerza vital de la Tierra, de la humanidad y de todos los seres vivos a través del Tao, el orden del Universo.

No obstante, los humanos no querían escuchar las enseñanzas y las instrucciones de los Maestros del Universo y continuaron haciendo lo que les apetecía. De tal manera, la humanidad se ha ido alejando cada vez más de los Seres Superiores, hasta que la Tierra y los humanos han llegado a una situación difícilmente reversible.

Buscar una manera para salvar a nuestro planeta y a las personas se ha convertido en una tarea común del Universo entero y de toda la humanidad. Por ello todas las personas tienen que respetar el Tao, el orden del Universo, unirse lo antes posible y producir un gran cambio: transformar el odio en amor, la ofensa en perdón, la duda en confianza, la oscuridad en luz, la tristeza en paz. Ese gran cambio sólo puede conseguirse aplicando la Paz.

La Paz no es algo exclusivo de las grandes personalidades. La Paz no puede depender de unas pocas personas en posiciones elevadas. La Paz pertenece a la humanidad entera. Hace falta que cada persona entienda el significado de lo que es el estado de armonía y equilibrio en la Tierra, entre los humanos, las plantas y los animales y en cada ser individual.

¿Cómo puede enfermar la Tierra? ¿Cómo llegamos los humanos a enfermarnos? Porque la Tierra y la humanidad tenemos un cuerpo y un alma. La armonía y el equilibrio entre las partes Yin y Yang y entre los Cinco Elementos del cuerpo y del alma se ha perdido. El cuerpo y el alma son una pareja de Yin y Yang. A su vez, dentro del cuerpo y del alma existen otras estructuras de pareja Yin y Yang. En la antigua cultura china se ha llegado a entender que todos los seres y cosas del Universo se componen de Cinco Elementos: Metal, Madera, Agua, Fuego y Tierra.

Además, la Medicina Tradicional China se basa en tres fundamentos que constituyen sus pilares principales:

- El Principio del Yin y Yang,
- El Principio de los Cinco Elementos y
- El Principio de los Meridianos.

El Chi Kung y la Medicina China enfatizan la necesidad del equilibrio entre Yin y Yang y la armonía entre los Cinco Elementos. Desde hace 8.000 años los chinos han practicado predominantemente con los métodos del Chi Kung y la Medicina Tradicional para equilibrar el Yin y el Yang y mantener la armonía entre los Cinco Elementos, consiguiendo de tal manera curar las enfermedades, mantener la salud y engendrar sus descendientes.

Cuando una persona pierde el equilibrio y la armonía entre el Yin y Yang y entre los Cinco Elementos, no solamente puede perjudicar su propia salud, sino que también afectará el estado de salud de su familia, sus amigos y de la gente en su entorno. Desde hace miles de años los chinos consideran que incluso el mínimo grano de arena forma un cosmos entero. El cuerpo humano es un microcosmos. Cada gota de agua refleja la estructura de todo el océano. Una semilla guarda toda la información del árbol que pueda surgir de ella. Por esta razón, ninguno de nosotros debería dar poca importancia a la pérdida de la armonía propia y el equilibrio interior. La armonía y el equilibrio entre el Yin y Yang y entre los Cinco Elementos de cada ser humano influyen directamente en el estado de armonía y equilibrio del Universo entero.

Por esto uno no debe proyectar toda la esperanza para conseguir la Paz mundial en unas pocas grandes personalidades. La esperanza de llegar a un estado de armonía y equilibrio en el mundo debe vivir dentro de cada persona. Solamente cuando la humanidad entera haya entendido la importancia de la armonía y del equilibrio a nivel universal, mundial e individual, seremos capaces de actuar activamente para procurar la Paz colectiva.

Es mi deseo que los practicantes de Tian Gong de Berlín y de otros lugares actúen primero, que se pongan en acción para conseguir la paz interior y que esto les permita expandirla. Una persona puede influenciar de manera positiva a varias personas, quienes a su vez afectarán positivamente a otros. De tal manera, paso a paso, irá creciendo la Paz entre los humanos, entre los humanos, animales y plantas, entre los humanos y la naturaleza, hasta que exista más amor y menos odio, más tolerancia y perdón y menos violencia, más confianza y menos duda, más esperanza que desesperación, más luz que oscuridad, más paz que aflicción. Hay un gran trabajo con el fin de promover la Paz mundial y el Gran Movimiento Cósmico para la salvación de la Tierra, de todos los seres vivos y del individuo. Está dentro de la naturaleza del ser humano que cada uno desea recibir más amor, consuelo y comprensión. Muchas personas consideran que al no recibir mucho amor, consuelo o

comprensión, tampoco tienen que ofrecerlo. Algunos demuestran una codicia ilimitada desde su propio interés o el de su grupo y sólo piensan despiadadamente en su propio enriquecimiento. Esto únicamente desencadena más odio y violencia, represión, terror y masacre en el mundo. La paz se convierte en una palabra vacía.

¿Qué podemos hacer? Sólo existe un método: que no busquemos ser consolados, sino que consolemos; que no busquemos ser comprendidos, sino que comprendamos, que no busquemos ser amados, sino que amemos. Uno que ama una vez, será respondido dos veces. Uno que sabe perdonar, es perdonado. Uno que hace daño a los demás, acabará dañado. Uno que quita la vida a otro, perderá la suya.

Cuando todas las personas siguen esta idea, cuando todos piensan y actúen igual, difundiendo el mensaje de la Paz por el mundo entero, expandiendo el despertar de la Paz entre toda la humanidad, acumulando Chi positivo para actuar con rectitud, integridad y honestidad, haciendo justicia, poniendo fin al odio y la violencia, la represión y el terror, entonces uno estará en Paz consigo mismo, surgirá la Paz entre los humanos y otros seres vivos y habrá Paz en la Tierra. Un maravilloso planeta azul, más pacífico y más sano volverá a nacer.

Estos son mis pensamientos para el nuevo año. En nombre de todos los practicantes de Tian Gong aprovecho la oportunidad para enviar esta llamada para la Paz al mundo entero. Deseo que todos los participantes aquí presentes y todos los participantes que están meditando en otros lugares del mundo tengan mucha paz, felicidad y salud. Es mi deseo que en el nuevo año consigamos realizar aún más para el planeta. Deseo a la Tierra mucha suerte y Paz en el año 2009. Que todos los humanos, animales y plantas tengan mucha felicidad y alegría en el año 2009.

¡Muchísimas gracias!

(aplausos)