



## Una mirada al mundo del alma Enfermedades kármicas causadas por información de almas ajenas

Extractos del manuscrito de la Maestra Tianying

© 2007 **Instituto Tian Gong**

Bundesallee 13-14  
10719 Berlín, Alemania  
Tel.: (0049) 030-257 997 95  
Fax: (0049) 030-257 997 94  
[info@tiangong.de](mailto:info@tiangong.de)  
[www.tiangong.org](http://www.tiangong.org)

**Edición en español: Fundación Tian Gong**

Tel.: (0034) 615 78 32 33  
[info@fundaciontiangong.com](mailto:info@fundaciontiangong.com)  
[www.fundaciontiangong.com](http://www.fundaciontiangong.com)

## Para mejor comprensión:

El siguiente texto contiene una serie de extractos del manuscrito de la Maestra de Tian Gong, Tianying, sobre "Enfermedades kármicas y perturbaciones causadas por almas ajenas", sirve de apuntes para los participantes de los cursos de Tian Gong así como para otras personas interesadas en el tema. Rogamos a los lectores tolerar las dudas que puedan surgir por la presentación compacta de esta información.

Si aún así esta información le resulta extraña, le rogamos considere con respeto cómo ha sido realizada esta obra maestra con gran comprensión de la relación entre 'el Cielo y la Tierra'. Piensa que así puedes acceder a una gran fuente de experiencias de Tian Gong antes de la publicación del libro de Tianying.

El concepto "almas ajenas densas" (almas de baja vibración) se refiere a las almas de personas fallecidas que permanecen en el plano físico, 'atados a la Tierra'. En chino la palabra "alma" significa fuente de información.

## Tres historias:

**Sara**, una mujer española, tranquila, sencilla, con poco más de treinta años, mostraba desde hacía poco tiempo un comportamiento extraño: a menudo buscaba en contenedores de basura y se llevaba cosas a casa que no le hacían falta. Cada vez que lo hacía no estaba en su sano juicio como si alguien le estuviera mandando hacerlo. En un seminario, utilizando el tercer ojo (para ver en el pasado o hacer diagnósticos futuros) observé detrás de Sara la presencia del alma de su abuela difunta. Ella había sido muy pobre y a veces hurgaba los contenedores de basura en busca de objetos de valor. Sara confirmó esta imagen. La abuela había muerto ya, pero había permanecido junto a su nieta, incitándola continuamente para que fuera poco gastadora e insistiendo que muchos objetos tirados aún podían ser útiles. Sara tenía la salud delicada, no tenía trabajo y estaba deprimida, lo que debilitaba aún más su cuerpo energético. Por eso era fácil presa y era controlada por un alma ajena de baja vibración, haciendo cosas de las que no era consciente.

Letian Shi Fu utilizó un método de Tian Gong para ayudar al alma de la abuela a encontrar otro hogar. A continuación Sara recuperó un color sano en la cara y sabíamos que a partir de ese momento se sentiría mucho mejor.

**Shao Hua** vino a verme en 1999. Me contó que se le había detectado un bulto en el pecho; el médico le recomendó una operación inmediata. Shao Hua me preguntó si con la ayuda del Qi Gong se podía evitar una operación.

Mi hermana Tianping consultó a través del tercer ojo para saber la causa del problema y encontró en el pecho de Shao Hua una energía ajena del alma de un bebé. Preguntó a Shao Hua si había tenido un aborto. Con esta pregunta Shao Hua se echó a llorar. Ni siquiera a su madre le había contado lo del aborto –desde hacía 10 años era su recuerdo más doloroso– y ahora se había manifestado por el tercer ojo. En aquel entonces no sólo sufría preocupaciones existenciales, sino también tenía serios problemas en su relación amorosa. Con mucha pena decidió abortar.

El alma del bebé sin embargo no encontró otro lugar para ir y se pegó al pecho de la joven mujer para alimentarse de energía y poder preservarse como alma. Esto causó el tumor en el pecho.

Invitamos al alma del bebé a manifestarse. Se presentó un niño chino guapo y amable. Telepáticamente le preguntamos: "¿Podrías dejar a tu mamá, crees esto posible?" "Si dejo a mi mamá, ¿a dónde voy entonces?" "¿Cómo te quedas con tu mamá, se va a poner enferma por tu causa!" El niño bajó la cabeza y se lo pensó. Después de un rato transmitió sus pensamientos: "¡Mamá, no quiero dejarte! ¡Eres una buena mamá. Te quiero!".

Recibimos la información de que el alma del niño podría encarnarse junto a una buena familia en Berlín. Después de considerar las ventajas y desventajas el alma del niño aceptó renacer. Una semana después el problema en el pecho de Shao Hua había desaparecido completamente, por lo que no hacía falta operarla.

**Ángela** tenía alrededor de 55 años y era de Rusia. Vino a finales del 2001 al Instituto Tian Gong de Berlín porque se lo habían recomendado y me contó que desde su infancia era muy miedosa, depresiva, sufría de ataques de pánico y tenía miedo de hablar con desconocidos, sobre todo con hombres. A menudo incluso tenía miedo de sus propios familiares. Aún vivía sola. Físicamente Ángela no tenía problemas, aparte de este sufrimiento interior difícil de describir que padecía ya desde hacía casi medio siglo.

Varias veces había consultado a personas con diferentes poderes paranormales para solucionar el misterio de su sufrimiento. Sin embargo nadie había sabido llegar a la causa.

Utilicé el método de la regresión al pasado de Ángela y descubrí que en otra vida ella había nacido en Oriente Próximo. En aquella vida se había enamorado de un hombre joven del cual se había quedado embarazada. Era una gran vergüenza para su familia. Según la costumbre de entonces fue cruelmente asesinada por sus familiares

masculinos. Por el tercer ojo me llegaron las siguientes imágenes: una joven mujer en el desierto, estirada y varios hombres con cuchillos a punto de matar a la mujer 'impura'... Granos de arena se metieron en sus heridas. Cuando le conté a Ángela la tragedia que le había sucedido en la otra vida, ella contestó que varias veces había soñado con estas imágenes. Por mi experiencia sospechaba que Ángela tenía pecas en el cuerpo. Le pedí que me enseñara su busto y efectivamente vi muchas pecas pequeñas que le habían quedado de los granos de arena metidos en su cuerpo.

Su alma aún conservaba este recuerdo de la vida anterior, lo que se manifestaba en su cuerpo actual. Como Ángela tenía plena confianza y estaba abierta al proceso, pude regular enseguida esta información de la otra vida. Con eso desapareció su miedo. Unos días más tarde contó su historia en una noche de práctica abierta y todos le aplaudieron por su valor recuperado. Durante el descanso vi como uno de los participantes le hacía preguntas que ella contestó espontáneamente.

Una semana más tarde me llegó un libro que hablaba de varios casos similares en el Lejano Oriente. Antes yo no tenía conocimiento de tales prácticas, hasta que me llegó la información consultando el tercer ojo.

Luego pareció que el Universo quiso comprobar el coraje de Ángela: una noche vio como dos ladrones forzaron la puerta de la casa en la que Ángela estaba cuidando a una mujer mayor. Sin vacilar opuso resistencia y los ladrones se dieron a la fuga. Incluso Ángela los persiguió a la calle llamando la policía -algo que antes hubiera sido inimaginable-.

### **Observaciones sobre estas y similares experiencias:**

Pocas veces se llega a saber la verdadera causa de acontecimientos, tales como enfermedades graves, accidentes, tragedias familiares o fracasos en los estudios o el trabajo.

En la primera historia una mujer mostraba un comportamiento raro que no se podía tratar con medicación; el segundo caso es de una mujer con un tumor a la que querían operar; la tercera sufría de graves ataques de pánico. Las tres se curaron sin el uso de terapia o medicina tradicional, porque las causas de sus problemas se debían:

- Bien a la presencia del alma de una persona fallecida,
- bien a la presencia en el propio alma de información de encarnaciones anteriores.

Cuando se regulan las alteraciones que esto provoca, las personas afectadas tienen muchas posibilidades de sanarse. No sólo se solucionan los problemas concretos de cada uno, sino que los efectos tienen un alcance más amplio. Todos sabemos que a pesar del espectacular desarrollo de la ciencia y la tecnología, la calidad de vida de la humanidad no ha mejorado. Cada vez aparecen más síntomas difíciles de diagnosticar y enfermedades sin cura y hay un aumento de los casos de cáncer y alteraciones mentales, como depresiones.

**¿Qué causas tienen estas enfermedades?**

**¿La enfermedad es kármica o es un aviso?**

**¿Hay una fuerza secreta actuando detrás de las enfermedades?**

**¿Cómo podemos los seres humanos llegar a entender esta fuerza y manejarla?**

En el trabajo con poderes paranormales como el tercer ojo, la telepatía, etc. hemos descubierto cosas sorprendentes: detrás de enfermedades graves, accidentes, tragedias familiares, etc. el alma desempeña un papel decisivo, tranquila e imperceptiblemente.

La vida está contenida en el cuerpo físico y el cuerpo mental. El "Gobernador de la Vida" -el alma- se manifiesta como un cuerpo energético ondulado. Acontecimientos graves de vidas anteriores causan daño al alma de diferentes maneras y provocan un debilitamiento energético, heridas, malformaciones, cicatrices e incluso fragmentaciones del alma. Cuando el alma sufre tal deficiencia, esto afecta también al cuerpo físico.

Después de morir el cuerpo físico el alma necesita un nuevo hogar. Se habla de "ascender a la luz" o de "descender al infierno" o también de un renacimiento. Realmente no todas las almas encuentran un nuevo hogar, sobre todo cuando el alma dejó el cuerpo de manera brusca e inesperadamente o sufriendo dolor, por ejemplo en un accidente mortal, una guerra, un asesinato, la muerte de hambre, cuando uno es ahogado, acosado a la muerte o se suicida. Los niños abortados también pertenecen a esta categoría, igual que las almas que antes de morir tenían aún muchas preocupaciones o estaban muy solas y deprimidas, han conocido poco amor o les faltaba cuidado, los que han muerto con odio o los que sufrían acusaciones falsas, los que no han sido enterrados adecuadamente o estaban aún muy atados emocionalmente a personas vivas, etc.

Las almas que ni “ascienden a la luz”, ni “descienden al infierno”, que no vuelven a reencarnarse o encuentran un nuevo hogar, quedan atadas al plano físico, vagabundeando en la tercera dimensión de nuestro mundo Yang como cuerpos energéticos negativos. Incluso sin cuerpo físico estas almas son seres con pensamientos y emociones. Necesitan cierta energía y un lugar para quedarse. Una vez que entran en contacto con gente o tan sólo se acercan a ellos, su presencia provoca alteraciones en los seres vivos. A estas almas de personas muertas pero atadas aún al plano físico las llamamos “almas ajenas densas”. En chino ‘alma’ significa fuente de información.

Cuando se trata de pequeñas alteraciones, las personas afectadas simplemente no se sienten bien. Sin embargo cuando las perturbaciones se hacen más serias pueden llevar a enfermedades crónicas, difíciles de diagnosticar o sin cura. También pertenecen a esta categoría los accidentes, las tragedias familiares y los fracasos en los estudios o el trabajo. Las personas afectadas demuestran a menudo reacciones físicas o mentales fuera de lo normal:

- tienen frío fácil o continuamente,
- tienen la cara remarcablemente pálida,
- tienen sensaciones de dolor indefinidas sin cambios patológicos,
- sufren de insomnio o tienen muchos sueños intranquilos,
- viven en un estado de semiinconsciencia,
- sufren de repente de alta tensión arterial,
- tienen sensaciones corporales extrañas,
- reacciones lentas,
- se sienten de repente con una fuerza física inmensa o se quedan sin fuerzas,
- un grado hormonal oscilante,
- cambios en la voz y la mirada,
- pensamientos incoherentes,
- depresiones, miedo, estrés,
- alucinaciones acústicas, visuales o táctiles,
- vicisitudes mentales, etc.

Hace falta señalar que en el caso de una perturbación causada por la presencia de un alma ajena densa no siempre se observan todos estos síntomas. Pero con dos o tres de estos síntomas es probable que ésta sea la causa.

A menudo los médicos no detectan la causa de una enfermedad seria y no llegan a un diagnóstico. O cuando lo haya, la medicación no trae una verdadera mejora. Incluso la práctica de ejercicios energéticos como Qi Gong a veces no es suficiente. Algunas molestias se pueden sanar, pero fácilmente se sufre una recaída, después de cierto tiempo.

La mayoría de las veces la medicina convencional moderna busca la causa de enfermedades en la análisis de células e investiga virus y bacterias como agentes causantes. Trata sólo el cuerpo físico pasando por alto la existencia del alma, por lo que el proceso de sanación se queda a medias. Los problemas que surgen de alteraciones en el cuerpo mental, sólo se pueden solucionar utilizando métodos energéticos.

El Qi Gong es una medicina cósmica y se destaca por su manera de solucionar problemas de salud. No se puede sustituir por otras formas. El famoso científico chino, profesor Xueshen Qian definió el Qi Gong como “la ciencia del ser humano y el Universo”. El método Qi Gong es holístico y examina la enfermedad de una persona en relación con el plano universal y sana con métodos que reflejan esta conexión entre el ser humano y el cosmos. Ninguna enfermedad o tragedia ocurre sin que el “Cielo y la Tierra” y naturalmente también los humanos tengan parte en ello. Además de factores conocidos que afectan la salud y la vida humana, tales como la contaminación del medio ambiente, la mala alimentación, las toxinas químicas, los efectos secundarios de algunos medicamentos, los pensamientos negativos, las emociones inestables, las enfermedades hereditarias etc., también existen factores energéticos como el alma, el Feng Shui (energía ambiental de los espacios), etc.

### **Fenómenos mentales de las reencarnaciones y su información guardada**

El Universo es un inmenso campo de información, igual que la Tierra y el cuerpo humano. Todos mandan y reciben información, la intercambian y la guardan a cualquier hora.

La edad del alma excede la del cuerpo físico con diferencia. Antes de la reencarnación el código de la vida por empezar ya se ha grabado en el cuerpo mental. Todo lo que se desarrolla a lo largo de la vida tiene su

origen en encarnaciones anteriores. En otra vida probablemente cada uno de nosotros ha hecho daño a otra persona o ha dejado deudas. Por otro lado otros también nos han hecho daño a nosotros, hemos vivido una guerra o catástrofes naturales, hemos conocido la tragedia en la infancia, miedo por la separación de los padres, hemos sufrido accidentes o maltratos... Incluso si los recuerdos correspondientes ya no están presentes en el cerebro, sí que han quedado grabados en la "base de datos del alma". La información negativa se transforma poco a poco en Qi gris o negro, en energía tóxica, negativa. Esta acumulación en el cuerpo mental de energías negativas, de sustancias dañinas y tóxicas, perjudica y bloquea al principio los meridianos, que conectan el cuerpo y el alma. Luego aparecen síntomas físicos y la persona empieza a sufrir. Las experiencias negativas de vidas anteriores y de la vida actual no sólo pueden causar energías negativas en el presente sino también en la próxima vida.

Uno de los mayores desafíos del trabajo que llevamos a cabo desde hace cinco años es la pregunta cómo podemos convencer a la gente para que entienda y acepte el tema de la reencarnación. Muchas personas no creen en el karma ni en la reencarnación. Algunos aceptan el karma pero no la reencarnación. La causa parece ser que en la Biblia (hoy en día) no aparece nada sobre el tema de la reencarnación. Los que conocen la historia del cristianismo saben que se han borrado y cambiado varios pasajes en la Biblia. En el pasado yo tampoco creía en la reencarnación ni en la ley kármica de causa y efecto. Nací en la República Popular China en la época de la revolución cultural. Aunque la situación en aquel entonces era crítica, mi abuela, una cristiana devota, nos llevó en secreto a mis hermanas y a mí a misa. Entonces no entendí bien el contenido de la Biblia pero intenté captarlo de todos modos. Más tarde las teorías del budismo y el taoísmo ampliaron mis conocimientos. Después de haber estudiado, comparado y analizado ampliamente varias religiones he descubierto que sus diferentes doctrinas provienen de la misma fuente y tienen el mismo objetivo. Sin embargo me quedaba con algunas dudas respecto a los conceptos de karma y reencarnación. Cuando empecé a practicar Tian Gong y desarrollé poderes paranormales se elevó rápidamente mi nivel de comprensión. Naturalmente era un proceso de transformación difícil porque rompí de una vez con todos los conocimientos adquiridos en mi educación.

En 1999, en un viaje de investigación a Delhi en Grecia, recibimos del Dios del Sol, Apolo, el siguiente mensaje sobre el alma: "La vida humana es como un vaso de agua. El alma buena es suave como el agua que se evapora y sube; el alma mala es dura como el hielo que cae al suelo; las almas comunes se mantienen como el agua, sólo el recipiente cambia."

De vuelta en Alemania encontré frases similares en la obra del poeta Goethe:

Des Menschen Seele	(El alma del hombre
Gleicht dem Wasser:	Es como el agua:
Vom Himmel kommt es,	Del cielo viene,
Zum Himmel steigt es,	Hacia el cielo va,
Und wieder nieder	Y ha de bajar
Zur Erde muß es,	de nuevo a la Tierra
Ewig wechselnd.	Un cambio eterno.)

Que yo sepa varias personas conocidas en el Oeste también creyeron firmemente en la reencarnación del alma: Leonardo Da Vinci, Leo Tolstoi, Thomas Alva Edison, Ralph Waldo Emerson, Paul Whitman, etc. Hoy en día se han hecho muy conocidas las investigaciones del profesor americano Dr. Ians Stevenson y Brian L. Weiss sobre el fenómeno de la reencarnación. El Dr. Weiss utiliza el método de la hipnosis y la regresión para tratar las enfermedades persistentes y los traumas mentales de sus pacientes.

Después de la muerte del cuerpo el alma continúa existiendo. Esta manera de pensar ha sobrevivido en muchas culturas antiguas y en naciones diferentes. En algunos lugares de China aún hoy en día se tiene la costumbre de poner en la mesa, antes de cada comida, un cuenco y palillos para los muertos, para que, en caso de tener hambre, no tengan que "coger" la comida a los vivos.

En el Tíbet el rito funerario más común es el "entierro celestial". Los tibetanos consideran el cuerpo físico como una prenda de ropa usada. Sólo el alma es el centro de la vida. Para prevenir que las almas de personas muertas se queden atados al plano físico, los allegados no tienen permitido pronunciar el nombre del fallecido ni tampoco llorar.

En el Cáucaso se cree que las almas de los muertos se alegran con ofrendas abundantes, por lo que algunas familias llegan a vender todas sus pertenencias para así poder ofrecer a los muertos un gran funeral.

## **El propio nivel de energía y el de almas ajenas:**

El cuerpo de los seres vivos es caliente, un alma ajena densa es fría. Las almas densas pueden mantenerse a cierta distancia de las personas o poseer directamente parte de su cuerpo. En el último caso cambia la calidad del Qi y se produce una sensación de malestar. Cuando la perturbación es grave puede llevar a cambios patológicos (tumores) o a accidentes.

Cuando las almas densas se quedan en una vivienda, con el tiempo no sólo afectan la salud de los que la habitan sino también pueden provocar discordias y discusiones entre los miembros de la familia. Cuando las almas densas se quedan en los lugares de trabajo, afectan la eficiencia de los trabajadores y la relación entre superiores y subordinados o entre colegas. En el peor de los casos la situación financiera de la empresa puede empeorar o llevarla a la quiebra.

Cuando las almas densas están presentes en un coche o en la calle fácilmente pueden provocar accidentes, etc.

El Qi (energía) se divide en Qi positivo y Qi negativo:

Comportamientos y situaciones que liberan e incluyen Qi positivo son: disponibilidad, salud, amabilidad, tolerancia, paz, justicia, responsabilidad propia, etc. Por otro lado contiene Qi negativo todo lo que es egoísta, perjudicial, violento, vil, malsano, odioso, celoso, desagradable, que provoca pánico, espantoso, deprimido, solitario, inactivo, etc. Personas con mucho Qi positivo serán menos vulnerables al contacto con almas densas. Cuando estas energías negativas perciben personas fuertes y positivas se alejan rápidamente. Personas con Qi débil refuerzan el Qi negativo por lo que facilitan a las almas densas el acercarse a ellos.

Hay personas que piensan que mientras no violen la ley, no les pasará nada. Sin embargo hay muchas situaciones no punibles o en las que la justicia no puede actuar, donde en cambio las almas densas sí que intervienen. Se trata de la relación entre "el sistema jurídico" y "la ley natural" (Tao). Quien viola la ley judicial será castigado por la justicia. Quien aunque no infrinja la ley, actúe contra el Tao, será castigado por el Tao.

El cuerpo físico es el vehículo del alma. Con la ayuda del cuerpo físico el alma intenta desarrollarse y despertarse. El alma y el cuerpo, Yin y Yang tienen que colaborar y complementarse. Un cuerpo con muchas necesidades encierra el alma y la impide llegar a la verdad o la sabiduría. El alma se va marchitando en soledad. El alma impura controla el cuerpo de tal manera que el cuerpo va perdiendo su orientación, como un barco pequeño en el océano que finalmente se hunde con mucha pena.

Hoy en día los ánimos bajan y las necesidades materiales se hacen cada vez más insaciables. ¡Quien quiere conservar la pureza del alma y la salud del cuerpo lo tiene bastante difícil! Es la verdadera causa de que el ser humano sea tan vulnerable al contacto con almas densas.

## **Xiu -Corregir el corazón, limpiar y restablecer el alma-:**

**Corregir el corazón** quiere decir reconocer sus debilidades y sus errores y esforzarse para que, de forma consecuente, los pensamientos, palabras y acciones expresen amor. "No porque una buena acción sea pequeña la debemos dejar de hacer, ni porque el error sea muy pequeño lo debemos cometer". Personas que viven según este principio disponen probablemente de un Qi fuerte y positivo y cuando almas densas se encuentran con ellas las respetarán.

Las almas densas entienden el acto de confesar. Se puede decir que la fuerza de la confesión no tiene límites. No hay otro método Xiu Lian más apropiado para liberar el sufrimiento de un alma y purificarlo tan rápido. La confesión puede ayudar a disolver el odio, la rabia y el pecado entre los vivos, igual que entre los vivos y los muertos, de manera que los enemistados puedan reconciliarse.

Uno puede confesarse en la lengua materna o en el "Lenguaje Celestial", lo que se puede hacer con la ayuda de un CD de Tian Gong. Confesándose en el Lenguaje Celestial uno notará mayor fuerza. Es el lenguaje del alma, su verdadero lenguaje, que permite al ser humano comunicarse con el Universo, dirigirse al Dios o los Dioses de su religión, igual que dirigirse al alma de otros seres vivos, animales o plantas. Quien dedica cada día un poco de tiempo al Lenguaje Celestial para purificar su alma desde el corazón, descubrirá sus valiosos efectos.

**Reducir nuestras propias necesidades** será nuestro primer paso si queremos salvar la Tierra para que podamos continuar viviendo en ella. Una persona con muchas necesidades y avidez es como una célula de cáncer: perjudica a la Tierra, a los demás y a sí mismo.

Algunas personas ansían recibir "energía sanadora" para curarse más rápido. ¡Este tipo de avidez debería ser tabú! Recomendamos a todos no tomar tan en serio el "pequeño yo" y dar espacio al "gran Yo".

Cuando uno se olvida de su propia pena, mirando la pena de los demás como la suya, y lo vive desde un estado de serenidad, las enfermedades se pueden solucionar más rápido.

**Soltar**, mirar por encima de las dificultades de la vida e irradiar optimismo, nobleza y tener una actitud abierta es lo que deberíamos aprender. La vida y la muerte forman parte de la ley natural. Incluso cuando la persona que más queremos muere y nos deja deberíamos involucrarnos con tranquilidad y paz, deseándole mucha suerte en vez de hundirnos en la tristeza, llamando a su alma que en el fondo nos quiere dejar. Así perturbamos su estado de tranquilidad y paz y ejercemos una mala influencia sobre su búsqueda de un nuevo hogar.

**Mostrar tolerancia** es un desafío muy actual, tanto personal como colectivo. "El gran monte Tai Shang no rechazará ningún vaso de tierra, porque sólo así puede llegar a ser tan alto; el gran río tampoco rechazará los pequeños arroyos, porque sólo con ellos puede ser tan largo". La tolerancia es el fundamento de todo un logro, de una obra. La tolerancia rompe el hielo entre la gente, expulsa el odio de los corazones y convierte las guerras en paz. Tolerar a los demás significa tratarse a sí mismo con magnanimidad -es la fórmula mágica para utilizar con los demás y con uno mismo-. Naturalmente la tolerancia no significa indiferencia ni tampoco conformarse con lo inevitable. La tolerancia testimonia un carácter noble.

**El agradecimiento** es algo que podemos aprender de la siguiente historia china: un sabio aconsejó lo siguiente a una madre que siempre se preocupaba por sus hijas: "Cuando haga buen tiempo dé las gracias al sol, porque la familia de su hija pequeña secará más ladrillos y podrá ganar más; cuando llueva también dé las gracias porque la tienda de paraguas de su hija mayor prosperará. Así vivirá en gratitud cada día y reirá durante todo el año."

**Fortalecer el alma -por el respeto al Universo, por la compasión y la humildad-:**

**Hay que respetar el Universo y su orden**, porque es lo que gobierna la humanidad. La regulación de almas densas se basa en el poder de los dioses; sólo lo divino puede liberar a las personas vivas de almas densas indicándoles a estas últimas el buen camino a seguir.

**El amor al prójimo** significa hacer bien a otros sin esperar nada a cambio. Algunas personas opinan que con no obrar mal y no hacer daño a nadie es bastante. Letian Shi Fu ha dicho muchas veces que, cuando uno realiza una buena acción, parte de la energía "se suma", mientras que cuando uno hace algo malo, parte de la energía "se resta"; cuando uno hace una buena obra importante, por ejemplo salvar la vida a alguien, la energía se multiplica; cuando uno hace una mala acción como matar a alguien, la energía "se divide". No hace falta decir que la buena acción se hace desde la sinceridad ("lo hago porque es bueno") y no midiendo la acción ("lo debo hacer, si no..."). De esta manera el cuerpo mental se mantiene brillante y puro. Cuando uno irradia el amor al prójimo, no hay nada malo que pueda invadirlo.

**Humildad**, Lao Tse dijo: "La mayor compasión es como el agua, que inunda cada ser y no compite". La sabiduría y la riqueza, igual que quien las posee, son nimiedades. El ser humano es sólo una pequeña gota en un gran océano. En cada momento y en cualquier lugar deberíamos tener un corazón humilde. Fortalecer la energía del cuerpo mental es un trabajo urgente y duro. Vivir en salud y felicidad; morir en paz, libre y naturalmente, permitiendo que el alma vaya a un lugar maravilloso -sólo entonces veremos la imagen completa de la vida-.