

# TIAN GONG

## Conceptos Básicos de Chi Kung (primera parte)

**“La finalidad el chi kung es mantener la salud, prevenir enfermedades, sanar y también sobrellevarnos espiritualmente. El chi kung se considera una ciencia sobre el Cosmos y la Tierra..”**

Estos símbolos chinos significan chi kung. Chi es la energía vital simbolizada como energía invisible que envuelve el arroz, lo material. Kung es la habilidad, el trabajo, el esfuerzo, la maestría. Significa el cielo y la tierra; se absorbe energía del cielo (practicando TIAN GONG) y se absorbe la energía de todo el cosmos sino del campo específico del TIAN GONG que nos sirve como satélite) y se absorbe energía ying de la tierra a través del primer punto del meridiano situado en la planta de los pies (punto de los riñones). En el cuerpo se une esta energía; nos llega fuerza de dos tipos: fuerza física y fortaleza interior. Al elevar tu nivel energético te toman más en serio y mejoran tus relaciones pero eso no significa necesariamente que desaparezcan tus problemas sino que tienes más seguridad para sobrellevarlos. La finalidad del chi kung es mantener la salud, prevenir enfermedades, sanar y también sobrellevarnos espiritualmente. El chi kung se considera una ciencia sobre el cosmos y la Tierra. Todo en el cosmos tiene su chi específico. Hay un chi específico humano, como hay un chi específico de los ríos. Con el transcurso de la vida, el chi humano se va desgastando por el trabajo, las relaciones, las emociones negativas o excesivas (incluyendo la alegría) y, como no, la avalancha de pensamientos. Estos problemas son iguales en occidente y en oriente. Con el chi kung se relaja el cuerpo, los pensamientos, y se despejan los meridianos. Hay miles de tipos de chi kung en china. El chi kung es la raíz del tai chi, el Kung Fu y la filosofía china. El chi kung es un modo de vida, XIU LIAN. Lian significa hacer las prácticas para el cuerpo y xiu es mejorar como persona, crecer, purificarse interiormente. La meta es la unificación de los humanos con el cielo y encontrar nuestro lugar en el mundo. En TIAN GONG, el estudio y la práctica

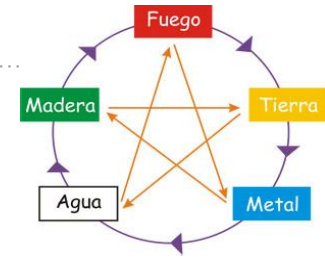
氣功

viene junto. La transmisión se realiza de maestro a discípulo en una relación de respeto. El maestro es tal por una diferencia de nivel, posibilitando la fluidez de la energía si asumes tal diferencia; si no la asumes, se crea un obstáculo impidiendo tal fluidez. A la maestra TIAN YIN se le saluda a distancia con las manos unidas en el pecho como en plegaria y un leve movimiento de cabeza, ella te contesta con el mismo gesto) El TIAN GONG tiene ejercicios para la salud y la longevidad, son los del grupo A como serían la campana de bronce (llama a la gente para despertarlos) y la campana celestial (similar a la otra pero con movimientos fuertes para aumentar el nivel energético) también hay ejercicios para el alma, limpiarse y mejorar, son los del grupo B como sería el lenguaje celestial (con el que te comunicas con quien quieras desde el alma pidiendo perdón por cualquier error cometido en esta u otras vidas); se pueden desarrollar dones que serían los del grupo C. Los ejercicios del TIAN GONG no se deben practicar en el exterior si es de noche, llueve o hace mucho viento, porque nos meteríamos en el campo de las energías nocturnas y de la lluvia y hay que respetar el TAO (DAO) que es el orden específico de las cosas. Si no respetamos el campo de otro entrando en su terreno, ellos invaden el nuestro. Es lo que ocurre con los bichos que entran en nuestras casas ¿por qué lo hacen? ¿nosotros respetamos el espacio de los animales? Es karma, causa y efecto.



Katrin Müller durante un curso en Montserrat, Barcelona en 2007 (foto de archivo)

LOS 5 ÓRGANOS PRINCIPALES se asocian con los 5 elementos, las estaciones del año, las emociones espontáneas y las 4 direcciones:



El amor, el odio, la envidia, los celos, el orgullo, no se consideran emociones espontáneas sino que son actitudes, son la suma

de muchas emociones; por eso no están situadas en un órgano concreto. Los ejercicios del TIAN GONG se pueden practicar mirando hacia la dirección en la que necesites más energía.

**¿Qué sucede con la donación de órganos? (le preguntaron)**

Si ha sido un acto desinteresado, puede ser que el Universo le sustituya el órgano, haciendo que esa persona pase al más allá intacto. La persona que recibe un órgano también recibe la información acumulada en él de la persona de la que proviene y eso puede incluso llegar a cambiar el carácter del nuevo propietario. Si se recibe un órgano robado habiendo asesinado a la persona que lo tenía, este órgano queda cargado de la negatividad, el terror que tenía la persona asesinada, y quien lo recibe no puede llegar a ser feliz porque el temor está en él. Hubo un caso de una niña a la que le fue implantado el corazón de un niño. Esta niña empezó a tener pesadillas que se le repetían y que no tenían nada que ver con su vida. Se las contó a sus padres. Estos por casualidad habían visto en las noticias el asesinato de un niño al que le habían robado el corazón

y fueron a la policía para que su hija les contara sus pesadillas al creer que podía ser que el corazón de ella fuera el del niño asesinado. Y lo que sucedió fue que en las pesadillas

de la niña hubo la información suficiente como para atrapar al asesino.

**En los riñones se encuentra y se acumula la energía vital que nutre el resto del cuerpo por eso si estos se debilitan pueden aparecer diferentes síntomas en el cuerpo (problemas de huesos, dolor de espalda; problemas de líquidos, inflamaciones, sudores; dispersión, cansancio, insomnio; sordera; problemas sexuales, impotencia; problemas menstruales, abortos; debilidad en el cabello, se cae o se vuelve canoso). Y es tratando, cuidando y nutriendo los riñones como desaparecen dichos problemas**

**¿Qué le sucede a la persona que le estirpan un riñón? (le preguntaron)**

Puede que ese hecho le proporcione una conciencia diferente hacia la vida, que le ayude, a pesar de todo. Si esa persona practicara 3 veces al día TIAN GONG e hiciera una tarea de ayuda fuera de su propio interés personal de acumular méritos le llevaría a crecer energéticamente e incluso a sanarse, o quizás no se sane y muera prematuramente, pero muere con dignidad, armonía y paz.