

La sabiduría de Tao

Maestra Tian-Ying

Notas tomadas de la charla dada por la maestra Tian-Ying en Arbucies (Girona) el pasado mes de octubre, dentro de un curso de Tian Gong para la sanación del alma. El Tian Gong es un sistema de Chi Kung fundado por el gran maestro Lee Tian que está siendo difundido en nuestro país por la Fundación Tian Gong, con sede en Cataluña.

¿Por qué se han extendido las prácticas de Chi Kung? Porque han demostrado buenos efectos. Pero la práctica para el cuerpo (parte yang) no es suficiente, debemos también trabajar para el alma (parte yin). El trabajo para el alma tiene sus peculiaridades. Normalmente la gente tiene dificultades con el concepto del alma. Siempre aceptamos tener que hacer algo para mejorar nuestra salud física, pero ¿y para el alma? Las escuelas de qi gong que sólo se centran en mejorar el cuerpo o desbloquear los meridianos, no tienen un buen nivel.

En el cuerpo visible los cambios se notan fácilmente. Sus problemas son fácilmente explicables porque son visibles, pero el alma es invisible, lo único que nos guía en este terreno son nuestras emociones y percepciones. El alma viene del Universo. Es mucho más vieja que nuestro cuerpo. Cuando hablamos del alma es difícil imaginarla. Para hacerlo es importante tener el corazón abierto.

Realmente, los humanos desconocemos nuestra alma. Aunque sabemos que tenemos un alma, pero ¿cómo es? no lo sabemos. ¿Quién ha visto su alma alguna vez? ¿Tenemos interés en conocer nuestra alma? ¿Es como nosotros? ¿Es bella o es gris? ¿Está feliz o triste? Todo esto es muy diferente en cada uno.

Desde hace años, nos dedicamos a los deseos del cuerpo. Pero desconocemos las necesidades de nuestra alma, si está, por ejemplo, de acuerdo con la vida

“Cualquier emoción o pensamiento negativo ensucia nuestra alma. Si todos los días tenemos tiempo para ducharnos, ¿por qué no encontramos tiempo para limpiar nuestra alma diariamente?”

que lleva nuestro cuerpo. Si conocemos su tarea, la misión con la que venimos.

Todos los seres vivos tienen alma y Las relaciones de los humanos se determinan por las relaciones de sus almas. Cualquier emoción o pensamiento negativo ensucia nuestra alma. Si todos los días tenemos tiempo para ducharnos, ¿por qué no encontramos tiempo para limpiar nuestra alma diariamente? Los humanos necesitan limpiar su alma si quieren alcanzar el Cielo.

La mente olvida, pero el alma no olvida. Cuando hacemos daño, tenemos una mancha negra en nuestra alma.



XIU LIAN

Xiu es la práctica para el alma. Pensar, hablar y actuar de forma positiva a favor de los demás.

Lian engloba las prácticas para el cuerpo, para mejorar la salud.

En China se dice que practicar el Lian es un gozo para el cuerpo, pero que el Xiu es amargo.

¿Por qué es necesaria la práctica para el Xiu? Cada uno tiene deudas kármicas que ha de pagar.

Sin una práctica de Xiu aunque sea amarga, uno no puede avanzar.

En otras palabras, si queremos mejorar el cuerpo, debemos trabajar con el alma.

El alma lo sabe todo, pero el cuerpo no lo recuerda. Cuando se iguale la vibración del cuerpo a la del alma, entonces, los conocimientos del alma se nos revelarán. Pero no tengamos prisa. Los humanos tenemos mucha ignorancia sobre el alma. Es una tarea para toda la vida. La tarea de conocer al Yo Verdadero. No es la apariencia externa. Generalmente nos conocemos muy bien por fuera, ¿pero y por dentro?