



GUÍA DE LA PRÁCTICA EN GRUPO DE TIAN GONG

Los objetivos de la práctica en grupo.

La práctica en grupo de Tian Gong actúa como una estación para recargarnos de energía. Su objetivo es reforzar y ampliar los resultados positivos de nuestro *Xiu Lian*. Constituye también una forma de extender el Amor Universal y de esta manera ayudar al segmento de la población que más lo necesita.

La práctica en grupo puede aumentar la resonancia entre el Universo, la Tierra y los campos energéticos humanos; facilitar la comunicación entre los practicantes y reforzar la estabilidad mental y emocional y el campo energético que adquirimos de nuestro *Xiu Lian*. Todas estas características nos guiarán siempre en nuestro camino hacia unos niveles de felicidad y perfección aún más elevados.

Las claves para el éxito.

Honra al Universo • Ama a los demás • Humildad • Desapego de los deseos • Gratitud • Limpieza.

Estructura de la práctica en grupo.

- La práctica en grupo está abierta a todo el mundo.
- En la práctica en grupo tenemos que realizar las prácticas introductorias (Tian Dao Gong) con especial énfasis en la Escalera hacia el Cielo (Tong Tian Gong). Los alumnos habituales pueden reunirse en más momentos para realizar otras prácticas de Tian Gong. Mientras se permanezca en el local de práctica, por favor practica el *Xiu Lian* de Tian Gong sin incorporar cualquier otra práctica personal.
- Nos saludamos con la Pagoda Celestial para aumentar la conexión con el Cielo y la Tierra. O si se prefiere, también nos podemos saludar con las manos delante del pecho.
- En las prácticas en grupo utilizaremos música del Tian Gong. (En casa también se recomienda utilizar la misma música. Si esto no fuera posible, en casa se puede usar música suave y relajante).

Por favor estad atentos a los siguientes puntos.

- Los coordinadores y los alumnos debemos tener presente el modelo de conducta de Xiu Lian. Como mínimo cuidaremos nuestras palabras y acciones, llegaremos puntuales y no nos iremos antes de terminar la práctica.
- Trataremos de mantener un ambiente de solidaridad, amistad y ayuda entre nosotros. Ayudaremos a quienes lo necesiten. El éxito de los demás es el nuestro y sus dificultades también. Los alumnos habituales prestarán especial atención a las necesidades

de los nuevos. Cada uno de nosotros deberíamos enseñar los métodos de práctica de Tian Gong voluntariamente a aquellos que lo necesiten. Cuanta más gente ayudemos, más se expandirá nuestro campo energético. De esta forma la rueda de la vida tenderá a una dirección positiva.

- Mantendremos pensamientos, palabras y acciones positivas. Procuraremos no hablar muy alto. Dejaremos de lado nuestras emociones negativas. Mientras estemos en el lugar de la práctica cuidaremos de no hablar de cosas banales. Tendremos especial cuidado en lo que digamos si esto perjudicara de alguna forma al grupo. Todo esto contribuye a mantener un campo energético positivo en el lugar de práctica. Llegaremos y nos iremos con una sonrisa.
- Dejaremos de lado nuestras diferencias individuales, religiosas, raciales o culturales. Estaremos abiertos. Practicaremos solamente Tian Gong con un espíritu de unidad. No aprovecharemos el momento de la práctica para difundir nuestras creencias religiosas o para debatir sobre cuestiones políticas o filosóficas.
- Mientras nos encontramos en el lugar de la práctica no es apropiado hablar de nuestros asuntos personales.

Donaciones.

Es importante cultivar la virtud de "dar". Sugerimos realizar por práctica, una aportación de 5 € o la voluntad, a la Fundación Tian Gong España.

Los manuales de práctica se encontrarán expuestos en el lugar de la misma para que todos los puedan consultar.