

## **BI GUAN (24-03-08)**

### **Letian Shi Fu: Por favor, querido Dios, ¿Qué es el Bi Guan?**

**Dios del Cielo** (por telepatía): Alejarse de todos los asuntos de la vida cotidiana, sin ningún apego ni molestia del exterior. Encontrarse en compañía y comunicación con Dios, dispuesto a escuchar su voz y seguir su guía. Es un estado de diálogo con Dios.

### **¿Por qué necesitamos el Bi Guan?**

Muchos practicantes de Xiu Lian, actúan como si tuvieran “tres cabezas y dos brazos”, están siempre muy ocupados sin acabar nunca las tareas, como jugando al ping-pong, yendo de izquierda a derecha, afrontando las “balas” que llegan de todas direcciones. Ocupándose sin parar de los asuntos de este mundo, y de cosas banales, la mayor parte relacionadas con el trabajo.

De esta forma, ocupados en las cosas de la vida diaria, el cuerpo, el corazón y el alma sobreviven en el cansancio, sin tiempo de entrar en estado de comunicación con Dios.

A los practicantes de Tian Gong, les pasa lo mismo. Entre las muchas conexiones del cielo y de la tierra mezclados, todavía no pueden seguir bien las conexiones del cielo, y la mayor parte del tiempo viven en un estado de “ir tirando”.

La conexión del cielo es el más importante de todas las conexiones...insiste en coger bien esa conexión.

Cuando se llega a un cierto nivel, es necesario liberarse del mundo común, y entrar más a menudo en unión con la conexión celestial: buscar el tiempo para estar en comunicación con la información de este hilo o antena en lugar de estar siempre pegado a los asuntos de los humanos.

Los practicantes de alto y muy alto nivel de Tian Gong necesitan el gran Bi Guan y los practicantes nuevos y de cierto nivel necesitan entrar en pequeño Bi Guan.

Los de alto nivel con profunda experiencia de Bi Guan pueden guiar a los otros.

Muchos pilares de Tian Gong están encerrados en los asuntos de la vida cotidiana y no tienen el corazón sereno y la cabeza clara. No se han ocupado de buscar la comunicación con el cielo. Alguna vez, han recibido mitad de información cósmica y se alejan para hacer otras cosas, por eso los practicantes necesitan vivir el Bi Guan.

### **¿Cuál es el objetivo y la función del Bi Guan?** Telepatía e imagen:

1. *Reajustar el cuerpo y el corazón:* El cuerpo físico y el alma necesitan vibrar en sincronía, sin negar la importancia de las señales del cuerpo físico, desarrollando la capacidad de captarlas y decodificarlas, aprendiendo a entender el lenguaje del cuerpo. Alma y cuerpo son igual de importantes, no podemos negarnos a ver las realidades que vive el cuerpo físico.
2. *Fortalecer la energía original:* Muchos de vosotros están en un estado permanente de gastar energía. El gasto es mucho mayor que los ingresos de energía, por eso también se necesita el Bi Guan.
3. *Potenciar las “revelaciones internas”:* Clasificar la información del alma y el cuerpo físico, y desarrollar más capacidades de Xiu Lian en uno mismo. Comprobar y reflexionar sobre los progresos y problemas a solucionar en uno mismo. Preparar los próximos pasos, para profundizar con mayor éxito.
4. *Fortalecer las capacidades de comunicación con Dios:* Recibir la información del Cosmos con claridad y eficacia, estimular las percepciones especiales, y revelar nuevos dones. En estado de Bi Guan, es más fácil escuchar la guía de los Maestros del Cielo, y fortalecer la confianza de estar acompañado por Dios.

### **¿Cuáles son los distintos tipos de Bi Guan? ¿Cuántos niveles hay?**

Imagen y telepatía:

*Primer nivel:* Sin contacto con el exterior, ni con nadie. Entrar completamente en búsqueda interior, en un estado ideal para que el subconsciente se llegue a manifestar en la conciencia clara y desarrollar más la amplitud y profundidad de conciencia.

Es un momento de alto nivel de vida espiritual, se entra fácilmente en comunicación y diálogo con Dios, el cuerpo físico está aquí en la Tierra, el alma está muy cerca de Dios.

Una parte de uno mismo ya está liberada de la dependencia del mundo exterior, vive profundamente una vida espiritual, en este momento está muy a menudo acompañado por Dios.

El alma Yang Shen se aleja fácilmente del cuerpo, y con la protección de Dios, entra en otro espacio-tiempo para aprender y realizar misiones.

Es un estado ideal para desarrollar dones potenciales, y fortalecer los dones que se han manifestado anteriormente.

En un estado de muy alto nivel de Bi Guan, el ser humano está con Dios en lugar de con los humanos. Los principiantes deben tener cuidado, por que todavía no tienen seguridad en la capacidad de distinguir los cuerpos energéticos de información positiva o negativa.

En este estado de Bi Guan, puedes grabar o escribir las informaciones, o practicar los ejercicios. Se puede elegir según la situación de salud de cada uno. En ese estado no te sientes solo, porque estás acompañado por Dios, y al mismo tiempo vas a recibir muchas informaciones del Cosmos.

*Segundo nivel:* Mitad con Dios, mitad con lo humano. Una mitad está en comunicación con Dios, la otra mitad entra en si mismo para comunicar con el cuerpo y alma y, mediante ésta introspección, desarrollar mayor claridad en ver sus cualidades y fallos en el camino de Xiu Lian. Sacar conclusiones de la etapa anterior y preparar los próximos pasos.

Cada vez que se vive el Bi Guan es un momento de hacer conclusiones, saber en qué nivel se encuentra en el conocimiento de uno mismo, y preparar los próximos pasos.

El Xiu Lian no es un desorden en el que uno se pierde, sino en el que se tiene competencia y claridad de las diferencias entre cómo estabas el año pasado y este, en el mes pasado y este, ayer y hoy:

- Estado de salud
- Estado de las emociones
- Desarrollo de nivel de compasión: Cuando uno no tiene compasión no tiene amor, todavía no ha entrado en la construcción del gran Yo. La construcción del alma es un proceso de crecimiento de la compasión y del amor en el corazón.
- Echar la vista atrás sobre los comportamientos de ayudar a los demás. Lo mejor es hacer bien a los demás sin necesidad de que te lo reconozcan, hacer el bien de forma anónima. Pero en la situación en la que actualmente nos encontramos, tener el reconocimiento de haber hecho el bien también es necesario, no hay límite en hacer el bien anónimamente.
- Desarrollo de la sabiduría interior y los dones especiales: Si hay más tipos de dones revelados, si están más potentes que antes, si la amplitud de consciencia y sabiduría han crecido en comparación con ayer y el mes o el año pasado. ¿Cuáles son los progresos? Sólo practicar sin poner atención en recapitular no contribuye a elevar el nivel.

*Tercer nivel:* Durante el Bi Guan se dedica más tiempo a la reflexión, reajustes energéticos y descanso del cuerpo físico, porque con el cansancio acumulado la esencia queda en un estado de supervivencia, se pierde la sensibilidad, se produce desarmonía de los cinco elementos y falta de regularización de las energías Yin y Yang.

Este es el gran enemigo para los practicantes de Xiu Lian. Si no entiendes el Tao de la nutrición energética, es inútil hablar de Xiu Lian.

Hoy muchas personas de Tian Gong están trabajando olvidándose de si mismas en lugar de practicar Xiu Lian con el olvido de uno mismo. Hay errores o fallos en el método y la dirección.

### **¿Cómo vivir el Bi Guan? ¿Cuáles son los métodos prácticos?** Telepatía:

*Primer método Bi Guan de alto nivel:* Como los seres de épocas antiguas, sin hablar, en un sitio aislado, se entra en estado de meditación profunda. En este momento, en apariencia se está sentado, pero el Yang Shen está viajando, el cuerpo está cerrado en una sala, pero se está al corriente de todo lo que pasa en este mundo.

*Segundo:* Se puede leer, practicar el Qi Gong, escribir, en caso necesario, hablar lo mínimo, se entra en mitad de comunicación con Dios.

*Tercero:* Leer, practicar, descansar, el corazón está sereno y liberado de preocupaciones, principalmente en un estado de descanso y recuperación. Puedes ir a pasear por el exterior, pero hablando lo mínimo.

**¿Cómo practicó Bi Guan el Maestro Milarepa del Tibet?** Telepatía:

Desde la antigüedad, el Bi Guan se practica alejándose de la sociedad y entrando en comunicación con nuestro mundo interior. (Imagen) Milarepa está durante mucho tiempo en una cueva de la montaña. Entra en un alto nivel de Bi Guan, le ayuda a revelar dones especiales.

En la época de Sakiamuni, él estaba sentado debajo de una higuera, también es un tipo de Bi Guan. Vosotros en el estado de Bi Guan podéis llegar a pequeñas o grandes revelaciones. El Bi Guan puede humedecer la sequedad del alma.

**¿Hay un Maestro del Cielo que enseña el Bi Guan? ¿Cuál es el ritual?** Telepatía:

Si el Bi Guan está permitido por el Cielo, todos los Maestros relacionados van a venir a ayudar, cuidar y proteger. La ceremonia es:

- Después de la ducha, poner ropa limpia, la camisa blanca de Tian Gong, y pantalones anchos.
- Arrodillarse tres veces
- Avisar a los maestros del cielo: "por el momento voy a despedir provisionalmente la vida del mundo humano, y entrar en el estado de estar en compañía y comunicación con los Maestros del Cielo. Pido a los Maestros del Cielo su guía. Gracias."

**¿Cómo salir del Bi Guan? ¿Hay ceremonia?** Telepatía:

Hay un principio y un fin. Agradece a los Maestros del Cielo su ayuda, protección y guía de estos días, reconoce los resultados de Bi Guan, "ahora volvemos al mundo humano, estoy dispuesto a escuchar la Guía Cósmica y recibir la protección continuada en mi vida cotidiana. Gracias".

*Atención:* Los practicantes de Tian Gong, sin el permiso de la Fundación Internacional de Tian Gong, por favor no deben entrar en Bi Guan. Entrar en Bi Guan sin prepararse adecuadamente puede no favorecer el progreso en el camino de Xiu Lian.