

### **1. Humildad:**

La gente común no distingue lo bueno de lo malo, no tiene miedo del karma, no reconoce sus errores, ¿cómo puedo hablar con ellos de corregirlos? Pero los seres sabios y brillantes de la historia no son así. Hoy voy a dar algunos ejemplos: Confucio dijo: "Yo empecé a estudiar el I Ching (Yijing) a los 50 años, y me ha ayudado a evitar grandes errores en mi vida". Dijo también: "Si oigo hablar de justicia y no puedo seguirlo, o sabiendo que mi comportamiento no es el correcto no puedo corregirlo, siento una gran preocupación". Qiu Boya fue un hombre muy honrado y con mucho prestigio en su época, un día que visitaba a Confucio se sentó un momento con él y le preguntó que hacía. El contestó: "Veo muchos de mis errores y quiero eliminarlos pero no puedo". Seres tan brillantes han estado preocupados por sus errores y nosotros ¿qué hemos hecho para estar orgullosos?

### **2. Poner cuidado en lo que se hace y piensa:**

No importa lo que hagamos o pensemos, el Buda, los espíritus lo saben todo. Si pensáramos a menudo en ello, automáticamente cuidaríamos nuestros comportamientos y pensamientos.

Zengzi preguntó: "¿Te das cuenta de la fuerza de los diez ojos que te miran y de los 10 dedos que se dirigen hacia ti?"

### **3. Generosidad:**

El tabú de la creación en el mundo es la exigencia a toda costa de la perfección. Los seres sabios y brillantes viven con generosidad y tolerancia, hay muchos ejemplos en la historia que ahora no voy a explicar.

### **4. Aceptar la pérdida en las cosas pequeñas:**

Un sabio antiguo dijo: "Si no conozco quién es un gran hombre, sólo observo, el que acepta la pérdida frecuente de las cosas, es un señor de este nivel. Si no conozco quién es el hombre pequeño, sólo observo, quien en cada cosa nunca está dispuesto a perder algo, y siempre sale ganado es de este tipo". En la época antigua hubo un sabio al que antes de morir, sus hijos y nietos pidieron sus consejos, y el les dijo: "No tengo muchas palabras, sólo os aconsejo que aprendáis a aceptar la pérdida de las cosas".

### **5. Hablar poco:**

Es muy importante, Confucio dijo: "Siguiendo las palabras de tu boca, los caballos pueden llegar hasta tu lengua". Hay muchas lecciones en la historia sobre este tema que aquí no voy a detallar.

### **6. No hablar mal de los demás:**

Los antiguos dijeron: "Si en cada momento estamos ocupados en mirar nuestros propios fallos e imperfecciones ¿cómo vamos a encontrar tiempo para criticar los errores de los demás?" Confucio dijo: "Uno crece de tamaño al ver y corregir sus propios errores, y disminuye de tamaño criticando a los demás". Yo nunca olvido estas palabras.

### **7. No esconder tus errores:**

Zixia ha dicho: "Los seres pequeños están siempre escondiendo sus errores". Nosotros tenemos que saber que esconder los errores es la mayor vergüenza que podemos tener.

### **8. No repetir los errores:**

Si alguna vez hemos hecho daño a alguien, tenemos que sentir vergüenza, pedir perdón con el corazón, y evitar repetir los mismos errores. Sobre todo no hay que callarlos por no dar la cara, esconderse por un falso orgullo y crear malestar interno.

### **9. Oír las críticas sin contestar:**

Los antiguos preguntan ¿cómo apagar las críticas de la gente? Contestación: No contestar. Añadiendo: saber perder en pequeñas cosas, así aprendes a no perder en los grandes asuntos. Durante más de 30 años he practicado esto, y he agradecido su valor.

### **10. No enfadarse:**

El enfado es un hábito difícil de eliminar. Los sabios antiguos dijeron: "Durante veinte años he luchado contra el enfado y hasta ahora todavía me queda". Nosotros no podemos quedarnos enfadados por costumbre sin hacer ningún esfuerzo por corregirlo. En el libro Huayan Jing dice: "Cuando eliminas el enfado ¡miles de puertas se abren! ¿No es importante eliminar el enfado?"